

Утверждено
директор ООО «АВК-ПРИМЕНЕ»

Рахматуллин Р.Р.



Примерное меню пришкольных лагерей 2024

Имя, фамилия наименование объекта проектирования	Масса порции	Аммоний азотистый		Дегидратированный азотистый		Вит. В1	Сам	Азот	P2O5	Ca	P	Mg	Fe	Среднее значение						
		белки	жиры	белки	жиры															
ЗАБИПАК Бухгалтерский кабинет Кабинет персонала, столовая, кабинет кабинетный Чай с сахаром в чайнике Фрукты, яблоки, яблоки	50,70 180,1 150,42(10) 1,29 30	2,33 8,11 6,28 1,46 0,38 2,25	15,58 17,74 11,96 11,76 15,42	0,03 0,14 0,01 0,04 0,03	0,44(6) 1,43(5) 0,17(6) 0,41(4) 0,6(6)	0,03 0,14 0,01 0,04 0,03	0,03 0,58 0,07 1,21 0,06	40,69 29,80 8,60 0,69 0,60	0,62 0,17 0,06 0,24 0,51	1,35 0,11 0,08 0,15 1,35	22,80 137,53 48,26 13,35 19,36	3,90 38,80 13,30 10,80 1,90	0,38 0,47 1,20 0,44 0,36	8,10 105,74 63,07 16,20 8,70 198,75	0,60 0,49 0,20 0,60 0,60	9,10 59,30 187,00 209,40 450,19	8,40 15,30 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	0,51 0,68 4,07 2,82 2,52 0,44 10,30	50,27(6)(10) 3,38(6)(10)(10)(10) 1,38 1,38 1,38 1,38 1,38	
Итого:	544	12,12	16,80	0,26	488,35	0,26	13,55	57,50	1,49	1,39	240,79	66,80	3,60							
2-ой ЗАБИПАК Циркуль Мягкое кресло Итого:	30 20 240	2,59 5,80 20,51	7,49 24,29	0,13 0,39	199,45 687,80	0,13 0,39	2,00 16,15	10,00 117,50	1,49 2,78	2,49 447,85	38,50 105,00	16,80 58,90	0,49 0,20	9,10 187,00						
Итого:	774	20,51	24,29	0,39	687,80	0,39	16,15	117,50	2,78	447,85	105,00	66,20	0,60							
Обед Половина яйца не попарено 430 г картофеля вареного Сметана Жареное мясо с грибами Рис с овощами (парманто) Мягкое кресло Чай с сахаром Итого:	60 200(10) 80(15) 180 80 140,00 1514,00	0,65 3,47 11,43 0,90 2,3 3,14 46,22	0,47 8,06 29,77 1,06 0,6 11,39	0,24 0,19 0,11 0,0198 0,085 0,044 0,35	14,40 28,60 0,10 0 0,9 78,72	0,24 0,19 0,11 0,0198 0,085 0,044 0,35	0,30 0,30 8,99 3,6 0 0 10,28	0,30 0,30 29,10 0 0 0 39,10	0,42 1,91 3,89 0,18 0,7 0,42 7,53	8,40 18,20 55,60 15,6 14,5 8 593,25	15,60 48,20 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	0,51 0,68 4,07 2,82 2,52 0,44 10,30	10,30 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	8,40 15,30 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	0,51 0,68 4,07 2,82 2,52 0,44 10,30	117,40 593,25 816,09	16,80 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	10,30 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	8,40 15,30 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30	10,30 18,80 191,40 12,30 18,80 0,12 4,07 10,30

Имя, фамилия наименование объекта проектирования	Масса порции	Панкреатический		Дегидратированный панкреатический		Вит. В1	Сам	Азот	P2O5	Ca	P	Mg	Fe	Среднее значение
		белки	жиры	белки	жиры									
ЗАБИПАК Бухгалтерский кабинет Кабинет персонала, столовая, кабинет кабинетный Чай с сахаром в чайнике Фрукты, яблоки, яблоки	50,70 180,1 150,42(10) 1,29 30	2,33 8,11 6,28 1,46 0,38 2,25	15,58 17,74 11,96 11,76 15,42	0,03 0,14 0,01 0,04 0,03	0,44(6) 1,43(5) 0,17(6) 0,41(4) 0,6(6)	0,03 0,14 0,01 0,04 0,03	0,03 0,58 0,07 1,21 0,06	40,69 29,80 8,60 0,69 0,60	0,62 0,17 0,06 0,24 0,51	1,35 0,11 0,08 0,15 1,35	22,80 137,53 48,26 13,35 19,36	3,90 38,80 13,30 10,80 1,90	0,38 0,47 1,20 0,44 0,36	8,10 105,74 63,07 16,20 8,70 198,75
Итого:	544	12,12	16,80	0,26	488,35	0,26	13,55	57,50	1,49	1,39	240,79	66,80	3,60	
2-ой ЗАБИПАК Циркуль Мягкое кресло Итого:	30 20 240	2,59 5,80 20,51	7,49 24,29	0,13 0,39	199,45 687,80	0,13 0,39	2,00 16,15	10,00 117,50	1,49 2,78	2,49 447,85	38,50 105,00	16,80 58,90	0,49 0,20	9,10 187,00
Итого:	774	20,51	24,29	0,39	687,80	0,39	16,15	117,50	2,78	447,85	105,00	66,20	0,60	

Код товара	Наименование товара	Масса нетто	Наименные вещества		Энергетическая ценность		Вит. В1	Сам	Амст	Е.мг	Ca	P	Mg	Fe	Примечание
			г/100г	г/100г	ккал	ккал									
ЗАБРАК															
30-10	Вагнербургская мажера	3,33	8,12	5,88	147,60	0,03	0,60	40,00	0,62	8,10	70,80	3,00	0,38	30,00/200г/шт	
150	Капучино с сахаром и сливками	4,11	8,09	26,59	161,00	0,17	0,22	11,10	0,22	10,70	122,90	25,0	1,28	30,00/100г/шт	
45,5	Блины с маком и сливками	2,43	0,68	11,60	99,14	3,68	0,60	29,14	0,78	11,91	19,90	8,99	0,50	10,00/100г/шт	
200	Сладкое молоко	4,08	2,81	7,60	78,60	0,08	1,50	23,40	0,00	131,02	171,86	21,44	0,42	30,00/100г/шт	
120	Фрукты свежие (до 60%)	0,48	11,76		56,40	0,04	1,00	0,00	0,24	15,26	13,20	19,80	2,64	30,00/100г/шт	
3	Батон ванильный (сир)	2,22	0,82	1,42	75,00	0,04	0,60	4,00	1,51	8,70	19,20	9,00	0,20	30,00/100г/шт	
500	Молоко	15,67	20,22	88,52	618,34	0,27	14,31	104,64	2,31	297,98	322,62	22,24	5,57		
2-ой ЗАБРАК															
200	Пирожки	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00		18,00	182,00	28,00	0,20	30,00/200г/шт	
200	Молоко	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	28	0	248	184	28	0,2		
700,00	Молоко с сахаром	21,47	25,22	96,92	720,34	0,31	14,91	132,64	2,31	845,98	506,62	100,24	5,77		0,99
ОБЕД															
60	Помидоры свежие (порезанные)	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,30	0,00	0,12	8,40	15,00	1,50	0,54	30,00/100г/шт	
200/10	Сухая овсянка на 1 порцию (в упаковке 50г)	1,55	5,40	9,68	92,40	3,06	8,44	10,00	1,89	50,98	45,52	17,50	0,64	30,00/100г/шт	
250	Пюре из отварных картофеля (сливки)	16,52	17,80	57,80	143,33	0,18	8,17	58,60	0,68	45,17	236,67	70,42	2,34	30,00/100г/шт	
180	Настоящий картофель (разморожен)	0,90	0,90	18,18	60	0,0108	1,6	0	0,18	1,6	12,6	1,2	2,52	30,00/100г/шт	
50	Хлеб пшеничный	2,30	0,60	19,80	69,00	0,020	0,00	0,00	0,70	14,80	22,30	8,20	1,95	30,00/100г/шт	
41	Хлеб пшеничный	3,64	0,37	19,68	94,00	0,044	1	0	0,44	8,60	16	8,60	0,44	30,00/100г/шт	
700	Молоко	25,95	26,31	120,42	819,47	0,43	35,11	45,00	4,31	125,30	411,36	143,22	8,42		
1580,00	ВСЕГО:	47,42	51,55	217,34	1539,79	0,74	50,01	177,64	6,63	671,28	918,01	233,45	14,20		

Код товара	Наименование товара	Масса нетто	Наименные вещества		Энергетическая ценность		Вит. В1	Сам	Амст	Е.мг	Ca	P	Mg	Fe	Примечание
			г/100г	г/100г	ккал	ккал									
ЗАБРАК															
30-15/10	Вагнербургская мажера	6,78	12,11	15,55	196,00	0,04	0,11	71,50	0,68	188,10	112,50	12,18	0,49	30,00/100г/шт	
180/20	Сливочный соус (с сахаром и сливками)	7,80	5,21	22,70	182,20	0,17	0,67	107,60	8,15	148,83	42,80	48,34	1,26	30,00/100г/шт	
185/19,5	Чай с сахаром и сливками	0,13	0,02	16,20	42,60	0,02	2,09	51,70	4,02	34,97	50,150	4,71	2,56	30,00/100г/шт	
420	Фрукты свежие (до 60%)	0,58	0,48	11,76	56,40	0,036	1,2	0	0,24	19,2	12,7	0,8	2,64	30,00/100г/шт	
605	Батон ванильный (сир)	2,22	0,82	1,42	75,00	0,04	0,60	4,00	0,51	8,70	19,20	9,00	0,20	30,00/100г/шт	
605	Молоко	16,24	18,69	75,63	555,30	0,35	14,77	225,80	10,59	566,85	899,58	127,90	8,30		
2-ой ЗАБРАК															
200	Молоко ванильное	5,80	5,00	9,60	107,60	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
200	Молоко	5,80	5,00	9,60	107,60	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
805	Молоко с сахаром	22,74	23,69	85,23	662,30	0,43	17,37	265,80	10,59	806,85	1079,58	155,90	8,50		
ОБЕД															
30	Пюре из отварных картофеля (сливки)	0,24	0,24	0,51	3,60	0,01	1,05	0,00	0,02	6,90	7,20	4,20	0,18	30,00/100г/шт	
900/100	Сливочный соус (с сахаром и сливками)	7,84	5,66	29,92	176,20	0,24	1,72	12,20	2,75	46,13	107,67	27,40	2,13	30,00/100г/шт	
900,2	Копченый соус (с сахаром и сливками)	18,20	14,00	43,84	320,40	0,08	1,08	18,10	2,64	44,90	181,03	45,13	2,34	30,00/100г/шт	
180	Картофель отварной (сливки)	4,00	10,58	27,94	177,60	0,25	26,10	36,00	8,10	75,65	177,42	18,58	1,78	30,00/100г/шт	
700	Копченый соус (с сахаром и сливками)	0,66	0,89	22,04	92,80	0,02	0,73	0,20	0,51	12,18	22,64	17,40	0,66	30,00/100г/шт	
50	Хлеб пшеничный	7,30	0,60	19,80	99,00	0,09	0,00	0,50	0,70	13,80	23,50	23,50	1,95	30,00/100г/шт	
40	Хлеб пшеничный	8,64	0,37	19,68	94,00	0,044	0,44	0	0,44	8	26	26,6	0,44	30,00/100г/шт	
814	Молоко	35,16	31,29	135,74	959,69	0,69	33,67	45,48	14,61	141,66	517,12	161,45	9,40		
1619	ВСЕГО:	57,89	54,98	230,96	1621,99	1,12	81,04	250,43	25,20	948,80	1596,70	317,16	67,99		

Дей. 8 - по наименованию баноч и продуктов	Масса (грамм)	Изменение влажности		Изменение влажности (Ккал)	ВР.МО	С.МО	А.МО	Са	P	Mg	Fe	Средняя влажность	
		влаго	влага										
КАВРПАК Бульбурда, мясное Каша пшеничная со сливками, мясное сливочная Уши отварные Копченый язык (с морковью) Фрукты свежие (Яблоки)	30,10	2,33	8,13	15,55	0,03	0,60	40,00	8,10	72,8	1,70	0,38	8,1(620)г/кг	
	150,5	6,46	6,40	33,21	0,11	0,77	31,10	109,48	65,23	25,5	1,75	30,3(38)г/кг	
	40	5,08	4,83	0,28	0,03	0,24	190,00	35,30	26,80	4,86	1,00	3,2(10)г/кг	
	90	3,47	3,38	0,09	0,04	0,09	20,00	175,48	40,00	14,00	0,46	3,2(10)г/кг	
	1,29	0,48	0,48	0,00	0,036	0,24	0	0,2	1,5	0,8	2,64	3,2(10)г/кг	
	30	2,25	0,87	15,42	0,03	0,00	0,00	3,70	19,50	7,90	0,36	3,2(10)г/кг	
	585	19,77	23,23	72,19	0,28	14,02	191,10	289,96	387,24	70,65	6,23		
	Итого:												
	2-ой ЗАВТРАК												
	Бисквит (печенье) (разнообразный)	1580	0,90	0,00	68,18	0,0138	3,6	0	0,18	12,60	7,2	2,52	6,0(3)г/кг
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	7,20	2,52		
Итого за завтрак:													
ОБЕД Салат из овощей (огурцы, капуста) Суп картофельный с тыквой и грибами Фрукты свежие (яблоки, сливы, яблоки) Каша из пшеницы с мясом Хлеб ржаной Уши отварные	60	1,79	3,11	3,35	0,06	0,60	0,00	12,87	25,97	12,48	0,41	3,2(10)г/кг	
	20	3,38	12,51	4,87	0,03	7,91	0,00	8,70	29,80	11,01	0,46	3,2(10)г/кг	
	30(150)	14,16	10,57	35,10	0,20	17,58	11,70	74,16	168,90	48,17	4,09	3,2(10)г/кг	
	500	0,16	0,12	18,10	0,01	0,90	0,00	15,08	6,30	0,4	0,96	3,2(10)г/кг	
	80	3,30	0,60	19,80	0,09	0,00	0,00	4,50	75,00	2,90	1,95	3,2(10)г/кг	
	40	1,04	0,32	19,68	0,044	0	0	8	31	3,0	0,44	3,2(10)г/кг	
	750	26,03	26,41	111,40	0,43	27,88	41,70	154,31	339,17	104,38	8,31		
	1515	46,70	49,64	201,77	0,73	45,50	232,80	456,87	739,00	182,23	17,07		
	ВСЕГО:												

Дей. 9 - по наименованию баноч и продуктов	Масса (грамм)	Изменение влажности		Изменение влажности (Ккал)	ВР.МО	С.МО	А.МО	Са	P	Mg	Fe	Средняя влажность	
		влаго	влага										
КАВРПАК Бульбурда, мясное Каша пшеничная со сливками, мясное сливочная Уши отварные Копченый язык (с морковью) Фрукты свежие (Яблоки)	6,15(10)	4,9	12,11	15,55	0,04	0,11	21,50	958,10	112,90	0,15	0,49	3,2(10)г/кг	
	180,5	6,75	8,68	34,30	0,17	1,08	30,20	323,27	164,73	42,84	1,10	3,2(10)г/кг	
	18,9	2,43	0,95	11,60	0,05	0,09	29,14	11,01	29,00	3,50	0,50	3,2(10)г/кг	
	5(30) (10)	1,46	1,08	11,96	0,02	0,67	8,00	63,07	48,76	12,20	1,30	3,2(10)г/кг	
	120	4,28	0,48	11,76	0,056	1,7	0	19,2	1,5	10,8	2,64	3,2(10)г/кг	
	20	3,35	0,87	15,42	0,03	0,00	0,00	3,70	19,50	7,90	0,46	3,2(10)г/кг	
	640	19,62	21,14	99,59	0,54	13,83	144,34	380,36	388,20	90,48	6,48		
	Итого:												
	2-ой ЗАВТРАК												
	Бисквит	200	5,80	5,00	8,00	0,07	1,26	6,00	316,00	16,00	26,90	0,18	3,2(10)г/кг
Итого:	200	5,80	5,00	8,00	0,07	1,26	36,00	316,00	162,00	25,20	0,18		
Итого за завтрак:													
ОБЕД Салат из овощей (огурцы, капуста) Борщ (с свеклой, капустой и грибами) Бульбурда, мясное Уши отварные Копченый язык (с морковью) Фрукты свежие (яблоки) Хлеб ржаной	60	3,84	3,01	4,96	0,01	3,96	0,00	31,28	24,58	3,47	0,70	3,2(10)г/кг	
	200(10) (10)	5,10	1,30	19,10	0,05	8,86	15,81	81,94	60,18	2,82	1,0	3,2(10)г/кг	
	46	11,63	7,38	14,26	0,07	0,80	8,46	64,68	160,91	37,67	1,31	3,2(10)г/кг	
	180	3,68	5,76	24,53	0,17	21,79	7,00	44,97	103,91	10,00	1,21	3,2(10)г/кг	
	180	4,09	0,06	18,18	0,0198	5,0	0	12,6	17,6	7,2	2,52	3,2(10)г/кг	
	80	5,30	3,68	19,80	0,09	0,00	0,00	11,00	25,30	25,30	1,93	3,2(10)г/кг	
	40	1,04	1,32	19,68	0,044	0	0	8	31	3,0	0,44	3,2(10)г/кг	
	820	28,49	30,87	126,24	0,45	38,79	24,28	219,38	474,99	142,87	9,12		
	Итого:												
	ВСЕГО:	1600(0)	53,91	57,03	228,13	0,86	65,88	265,12	812,74	1025,18	258,55	15,98	

Код, ID или наименование продукта	Масса, грамм	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Ca	P	Mg	Fe	Другие примечания	
		белки	жиры	углебы										
КАРПАК апперизация, маринованная булгур (полученная со стержнями) (маринованная) савань, маринованная Фрукты, свежие (Яблоки) Белый, высушенный сорт	30	2,33	8,12	15,55	143,70	0,00	0,00	8,10	22,50	8,90	0,38	8,10-29,17 мг		
	100	3,80	3,80	21,48	0,00	0,00	0,00	2,57	30,00	10,22	1,53	9,07-30,20 мг		
	200	4,08	3,81	7,60	78,66	0,06	1,59	13,92	12,80	13,54	1,45	8,39-28,00 мг		
	300	0,48	0,48	11,76	56,43	0,34	1,2	19,2	15,2	10,8	2,64	8,39-28,00 мг		
	400	2,25	0,87	15,42	78,66	0,03	0,00	4,70	10,80	5,90	0,36	8,39-28,00 мг		
Итого:	540	12,94	17,10	71,81	452,10	0,27	14,15	432,68	475,91	79,16	5,16	8,39-28,00 мг		
2-ой ЗАВТРАК Молоко, кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	0,00	340,00	780,00	38,00	0,30	8,39-28,00 мг		
	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	240	180	28	0,2	8,39-28,00 мг		
Итого:	740,00	18,74	22,10	81,41	559,10	0,45	16,75	672,68	655,91	107,16	5,36	8,39-28,00 мг		
Итого за завтрак: ОБЕД Одурманенные Рисовый, высушенный на воздухе булгур, со стержнями Белый, высушенный сорт Маринованные овощи (свежий, высушенный) Маринованные овощи (свежий, высушенный) Квашеная капуста (свежий) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0,02	6,00	13,80	15,70	8,40	0,36	8,39-28,00 мг		
	200	1,87	9,57	9,44	105,00	0,08	6,24	52,13	51,65	29,24	0,76	8,39-28,00 мг		
	50	14,44	2,23	3,78	181,00	0,03	6,37	33,58	134,60	10,80	1,98	8,39-28,00 мг		
	150	5,68	2,84	31,96	176,00	0,06	0,81	11,91	38,00	8,62	0,86	8,39-28,00 мг		
	200	0,15	0,08	3,85	190,20	0,02	0,00	20,38	19,40	8,10	0,46	8,39-28,00 мг		
	50	3,3	0,90	19,8	0,00	0,09	0,00	14,50	75,8	13,50	1,98	8,39-28,00 мг		
	40	3,04	0,32	19,68	90,00	0,04	0	8	26	26	5,6	1,11	8,39-28,00 мг	
	815	29,16	26,72	118,51	790,66	0,33	13,11	134,29	360,03	94,29	6,80	6,80	8,39-28,00 мг	
	1555,00	47,90	48,82	199,92	1349,76	0,69	29,86	806,97	1015,93	201,45	12,16	12,16	8,39-28,00 мг	

Действие, наименование блюда и порция	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Ca	P	Mg	Fe	Другие примечания	
		белки	жиры										
КАРПАК апперизация, маринованная булгур (полученная со стержнями) (маринованная) савань, маринованная Фрукты, свежие (Яблоки) Белый, высушенный сорт	30	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,00	188,10	112,50	13,15	0,49	8,39-28,00 мг	
	100	12,10	13,05	9,04	187,60	0,10	0,00	193,00	225,78	16,11	2,64	8,39-28,00 мг	
	200	0,38	0,19	10,06	43,06	0,30	0,00	18,04	15,60	8,56	1,59	8,39-28,00 мг	
	120	0,43	0,48	11,76	56,40	0,06	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	8,39-28,00 мг	
	30	2,35	3,87	15,42	78,60	0,03	0,00	5,70	19,80	5,90	0,36	8,39-28,00 мг	
Итого:	555	21,49	26,61	62,42	561,36	0,21	12,55	405,03	386,03	51,35	7,71	8,39-28,00 мг	
2-ой ЗАВТРАК Молоко, кипяченое (пастеризованное)	180	0,90	0,90	18,18	76,32	0,10	0,00	17,6	12,6	7,2	0,52	8,39-28,00 мг	
	180	0,90	0,90	18,18	76,32	0,02	3,60	12,60	12,60	7,20	2,52	8,39-28,00 мг	
	735	22,39	26,61	80,60	637,68	0,23	16,15	81,63	394,23	58,55	10,23	8,39-28,00 мг	
	60	1,23	0,78	8,87	44,10	0,01	2,70	60,2	39,89	0,43	0,25	8,39-28,00 мг	
	200	1,70	4,91	7,86	110,60	0,05	12,70	33,29	56,78	30,19	0,80	8,39-28,00 мг	
Итого за завтрак: ОБЕД Одурманенные Рисовый, высушенный на воздухе булгур, со стержнями Белый, высушенный сорт Маринованные овощи (свежий, высушенный) Маринованные овощи (свежий, высушенный) Квашеная капуста (свежий) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	180	13,99	13,54	8,11	194,63	0,04	0,00	41,47	93,60	12,98	1,01	8,39-28,00 мг	
	150	3,67	6,55	16,72	134,40	0,03	0,00	0,08	6,34	16,11	4,52	8,39-28,00 мг	
	300	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	190,00	21,32	3,44	3,44	0,63	8,39-28,00 мг	
	50	0,30	0,90	19,80	99,00	0,01	0,00	14,50	75,00	23,20	1,98	8,39-28,00 мг	
	40	0,04	0,32	19,68	60,00	0,01	0,00	8	26	5,6	0,41	8,39-28,00 мг	
Итого:	814	28,18	29,64	118,53	860,11	0,26	116,48	146,23	346,61	82,17	5,62	8,39-28,00 мг	
Итого за обед:	1547	50,57	56,25	199,13	1407,79	0,49	132,64	463,84	745,84	140,72	15,85	8,39-28,00 мг	

Виды изделий	Масса порции	Белковые вещества		Энергетическая ценность	Вит. В1	С. Вит.	А. Вит.	Е. Вит.	Са	Р	Mg	K	Углеводы
		белки	жиры										
ЗАБРАК													
Булочки с маслом	20,10	2,3	8,12	15,55	0,23	0,01	40,00	0,62	8,10	22,50	7,91	0,38	31,15(30,50)г/шт
Хлеб с изюмом	150	1,10	8,94	25,33	0,14	0,27	11,10	0,39	110,40	173,99	45,14	1,90	8(12)г/100г
Пирожки с яблоком	45,5	9,43	9,95	11,60	0,15	0,00	29,14	0,75	11,01	29,96	8,59	2,0	118,3(9)г/100г
Коржики с яблоком	200	3,17	2,68	5,97	0,04	1,50	30,00	0,00	125,48	99,00	14,00	1,1	50(70)г/100г
Фрукты, свежие (яблоки)	130	0,48	0,48	11,20	0,30	0,00	0	0,21	19,2	15,7	10,8	2,04	8(13)г/100г
Яблоки, высушенные	30	2,25	0,87	15,42	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	1,36	10(14)г/100г
Итого:	590	14,75	17,01	85,43	0,33	14,02	100,24	2,48	279,91	349,49	94,30	5,27	10(14)г/100г
2-ой ЗАБРАК													
Булочки с маслом	200	5,80	5,00	9,60	0,04	0,06	36,00	0,00	233,20	125,60	85,70	0,18	30(36)г/100г
Хлеб с изюмом	200	5,80	5,00	9,60	0,04	0,06	36,00	0,00	233,20	125,60	85,70	0,18	30(36)г/100г
Итого:	790	20,55	22,01	95,03	0,17	14,08	136,24	2,48	503,11	514,69	119,50	5,45	10(14)г/100г
ОБЕД													
Суп с овощами	60	0,38	0,09	1,50	0,02	0,00	1,80	0,06	11,80	35,70	8,40	0,36	8(11)г/100г
Суп с картофелем и капустой	200(11)	5,04	14,96	18,12	0,09	4,86	19,04	1,37	29,09	80,6	25,8	1,11	9(11)г/100г
Пюре из картофеля (с маслом)	80(40)	10,05	9,78	10,31	0,06	0,33	34,13	0,63	30,97	103,32	19,81	0,89	8(11)г/100г
Салат с овощами	150	8,17	2,40	39,73	0,11	0,00	0,00	0,39	21,90	107,57	140,52	4,71	8(11)г/100г
Пюре из картофеля (с маслом)	180	0,30	0,00	18,38	0,00	3,6	6	0,18	12,7	12,6	7,1	2,43	8(11)г/100г
Хлеб с изюмом	80	3,40	0,60	19,80	0,04	0,00	0,00	0,20	14,59	30,00	23,50	1,05	10(14)г/100г
Хлеб высушенный	40	2,04	0,35	10,68	0,04	0,00	0	0,44	8	20	5,6	0,44	10(14)г/100г
Итого:	811	31,58	28,02	124,32	0,53	14,58	54,17	3,77	132,95	534,80	228,55	12,08	10(14)г/100г
ВСЕГО:	1601	52,13	50,03	219,34	0,89	28,67	189,41	6,25	636,05	1049,49	348,06	17,53	10(14)г/100г

Виды изделий	Масса порции	Белковые вещества		Энергетическая ценность	Вит. В1	С. Вит.	А. Вит.	Е. Вит.	Са	Р	Mg	K	Углеводы
		белки	жиры										
ЗАБРАК													
Булочки с маслом	30(10)	2,3	8,12	15,55	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	7,91	0,38	31,15(30,50)г/шт
Хлеб с изюмом	180(5)	8,30	6,87	28,61	0,08	0,86	33,32	0,16	110,64	190,50	37,81	0,57	8(11)г/100г
Пирожки с яблоком	180(40)(10)	1,56	1,08	11,90	0,02	0,07	8,00	0,00	6,10	48,30	12,28	1,30	9(13)г/100г
Фрукты, свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	0,04	0,00	0,00	0,24	19,20	13,20	16,80	2,04	8(11)г/100г
Яблоки, высушенные	30	2,25	0,87	15,42	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	10(14)г/100г
Итого:	575	14,82	17,42	83,00	0,17	13,53	81,32	1,53	212,66	244,00	63,61	5,21	10(14)г/100г
2-ой ЗАБРАК													
Булочки с маслом	200	5,80	5,00	9,60	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	30(36)г/100г
Хлеб с изюмом	200	5,80	5,00	9,60	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	30(36)г/100г
Итого:	775	20,62	22,42	92,90	0,25	16,13	121,12	1,53	482,66	424,00	91,61	5,41	10(14)г/100г
ОБЕД													
Суп с овощами	60	0,66	0,12	2,25	0,04	0,00	0,00	0,24	0,36	15,74	12,90	0,54	8(11)г/100г
Суп с картофелем и капустой	200(11)	6,78	9,07	19,26	0,19	4,94	5,82	2,07	39,50	86,88	30,59	1,83	8(11)г/100г
Пюре из картофеля (с маслом)	80(40)	11,25	10,78	14,02	0,09	2,11	35,64	0,71	37,61	137,61	50,78	0,69	8(11)г/100г
Салат с овощами	180	3,68	5,76	39,53	0,17	2,79	0,00	0,20	31,57	107,51	33,3	1,21	8(11)г/100г
Хлеб с изюмом	700	0,66	0,69	2,10	0,02	0,73	0,00	0,50	23,18	24,44	17,1	0,67	8(11)г/100г
Хлеб высушенный	40	3,30	0,60	19,80	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	25,5	1,79	10(14)г/100г
Хлеб высушенный	40	3,04	0,22	19,68	0,04	0,00	0	0,44	8	20	5,6	0,44	10(14)г/100г
Итого:	830	29,42	26,75	111,60	0,63	44,55	41,46	8,03	179,56	468,44	159,19	7,33	10(14)г/100г
ВСЕГО:	1605,00	49,94	49,16	294,50	1,88	60,68	162,78	9,50	632,22	892,50	250,74	12,74	10(14)г/100г

Дата анализа	Наименование продукта	Масса порции	Поверхность		Внутренняя поверхность		Вит. В1	С. Зол	Аш. Зол	Е. Жи	Са	Р	Mg	Fe	Условное количество	
			внутри	снаружи	внутри	снаружи										
20.08.2017	ЗАБИПАК Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Кислота молочная (сыворотка) с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора	30	15,10	12,11	15,55	19,10	0,24	0,11	7,15	0,68	158,10	11,80	12,18	0,49	0,19	5,50 (2017)
		150	75,50	30,27	76,37	95,50	1,20	0,55	35,75	3,36	790,50	59,60	60,90	2,45	0,75	27,50 (2017)
		40	20,20	16,36	20,62	27,40	0,32	0,13	10,00	0,74	22,00	1,60	1,80	0,09	0,04	5,00 (2017)
		200	101,00	81,80	103,10	137,00	1,60	0,65	40,00	3,70	88,00	12,40	14,40	0,36	0,15	20,00 (2017)
		130	65,00	51,15	65,85	86,00	0,84	0,32	26,00	2,24	69,20	5,20	6,00	0,23	0,09	10,00 (2017)
		30	15,10	12,11	15,55	19,10	0,24	0,11	7,15	0,68	158,10	11,80	12,18	0,49	0,19	5,50 (2017)
		600	302,00	242,20	308,10	402,00	4,80	1,80	141,00	14,04	594,00	71,20	72,72	1,41	0,58	30,00 (2017)
		1380	690,00	550,00	690,00	904,00	10,56	3,96	282,00	28,08	1188,00	141,60	146,16	2,82	1,16	66,00 (2017)
		180	90,00	72,00	90,00	117,00	1,20	0,45	90,00	8,40	360,00	43,20	43,20	0,84	0,32	10,00 (2017)
		780	387,00	310,20	387,00	501,00	5,76	2,16	378,00	37,08	1476,00	172,80	176,40	3,56	1,36	40,00 (2017)
20.08.2017	ОБЕД Сладкая сдобная выпечка Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора	60	30,00	24,00	30,00	39,00	0,32	0,12	12,00	0,32	18,00	1,38	11,0	0,40	0,40	6,00 (2017)
		200	100,00	80,00	100,00	130,00	1,04	0,40	40,00	1,28	60,00	5,16	36,0	1,36	1,36	20,00 (2017)
		80	40,00	32,00	40,00	52,00	0,42	0,16	16,00	0,42	24,00	1,80	14,4	0,54	0,54	8,00 (2017)
		40	20,00	16,00	20,00	26,00	0,21	0,08	8,00	0,21	12,00	0,90	7,2	0,27	0,27	4,00 (2017)
		814	407,00	324,00	407,00	520,00	4,24	1,60	168,00	4,24	168,00	13,02	98,4	3,78	3,78	32,00 (2017)
		1594	797,00	638,40	797,00	1036,00	8,48	3,20	336,00	8,48	336,00	26,04	196,8	7,56	7,56	64,00 (2017)
		180	90,00	72,00	90,00	117,00	1,20	0,45	90,00	1,20	36,00	4,32	36,0	1,36	1,36	10,00 (2017)
		780	387,00	310,20	387,00	501,00	5,76	2,16	378,00	5,76	147,60	17,28	136,8	5,40	5,40	40,00 (2017)
		1380	690,00	550,00	690,00	904,00	10,56	3,96	1512,00	10,56	576,00	69,12	547,2	21,60	21,60	160,00 (2017)
		180	90,00	72,00	90,00	117,00	1,20	0,45	90,00	1,20	36,00	4,32	36,0	1,36	1,36	10,00 (2017)

Дата анализа	Наименование продукта	Масса порции	Поверхность		Внутренняя поверхность		Вит. В1	С. Зол	Аш. Зол	Е. Жи	Са	P	Mg	Fe	Условное количество	
			внутри	снаружи	внутри	снаружи										
20.08.2017	ЗАБИПАК Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сгущенного молока с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора	30	15,10	12,11	15,55	19,10	0,24	0,11	7,15	0,68	158,10	11,80	12,18	0,49	0,19	5,50 (2017)
		150	75,50	30,27	76,37	95,50	1,20	0,55	35,75	3,36	790,50	59,60	60,90	2,45	0,75	27,50 (2017)
		40	20,20	16,36	20,62	27,40	0,32	0,13	10,00	0,74	22,00	1,60	1,80	0,09	0,04	5,00 (2017)
		200	101,00	81,80	103,10	137,00	1,60	0,65	40,00	3,70	88,00	12,40	14,40	0,36	0,15	20,00 (2017)
		130	65,00	51,15	65,85	86,00	0,84	0,32	26,00	2,24	69,20	5,20	6,00	0,23	0,09	10,00 (2017)
		30	15,10	12,11	15,55	19,10	0,24	0,11	7,15	0,68	158,10	11,80	12,18	0,49	0,19	5,50 (2017)
		600	302,00	242,20	308,10	402,00	4,80	1,80	141,00	14,04	594,00	71,20	72,72	1,41	0,58	30,00 (2017)
		1380	690,00	550,00	690,00	904,00	10,56	3,96	282,00	28,08	1188,00	141,60	146,16	2,82	1,16	66,00 (2017)
		180	90,00	72,00	90,00	117,00	1,20	0,45	90,00	8,40	360,00	43,20	43,20	0,84	0,32	10,00 (2017)
		780	387,00	310,20	387,00	501,00	5,76	2,16	378,00	37,08	1476,00	172,80	176,40	3,56	1,36	40,00 (2017)
20.08.2017	ОБЕД Сладкая сдобная выпечка Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора Из сдобной выпечки с сахаром с добавлением ванильного ароматизатора	60	30,00	24,00	30,00	39,00	0,32	0,12	12,00	0,32	18,00	1,38	11,0	0,40	0,40	6,00 (2017)
		200	100,00	80,00	100,00	130,00	1,04	0,40	40,00	1,28	60,00	5,16	36,0	1,36	1,36	20,00 (2017)
		80	40,00	32,00	40,00	52,00	0,42	0,16	16,00	0,42	24,00	1,80	14,4	0,54	0,54	8,00 (2017)
		40	20,00	16,00	20,00	26,00	0,21	0,08	8,00	0,21	12,00	0,90	7,2	0,27	0,27	4,00 (2017)
		814	407,00	324,00	407,00	520,00	4,24	1,60	168,00	4,24	168,00	13,02	98,4	3,78	3,78	32,00 (2017)
		1594	797,00	638,40	797,00	1036,00	8,48	3,20	336,00	8,48	336,00	26,04	196,8	7,56	7,56	64,00 (2017)
		180	90,00	72,00	90,00	117,00	1,20	0,45	90,00	1,20	36,00	4,32	36,0	1,36	1,36	10,00 (2017)
		780	387,00	310,20	387,00	501,00	5,76	2,16	378,00	5,76	147,60	17,28	136,8	5,40	5,40	40,00 (2017)
		1380	690,00	550,00	690,00	904,00	10,56	3,96	1512,00	10,56	576,00	69,12	547,2	21,60	21,60	160,00 (2017)
		180	90,00	72,00	90,00	117,00	1,20	0,45	90,00	1,20	36,00	4,32	36,0	1,36	1,36	10,00 (2017)

судорог, головной боли, головокружения и тошноты в течение 1-2 недель.

Взрослым по 1-2 таблетки 3-4 раза в день.

Дети по 0,5-1 таблетке 3-4 раза в день.

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный

Вещество	Масса порции	Целевые вещества		Энергетическая ценность	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	С	Са	К	Mg	P	Fe	E	L
		белки	жиры														
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,004	0	0	0,44	0	8	14,30	75,30	5,6	23,80	1,93	0,44	0,00
Хлеб пшеничный	860	29,16	28,82	133,66	0,67	33,78	703,41	305,88	202,60	30,39	722,58	1135,35	264,98	40,24	3267	36,10	0,00
Итого:	1595	53,13	53,71	227,45	0,92	50,41	1135,35	499,69	11,10	40,24	722,58	1135,35	264,98	40,24	3267	36,10	0,00

Детям 18-40 лет

Наименование блюда и порция

Наименование блюда и порция	Масса порции	Целевые вещества		Энергетическая ценность	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	С	Са	К	Mg	P	Fe	E	L
		белки	жиры														
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,004	0	0	0,44	0	8	14,30	75,30	5,6	23,80	1,93	0,44	0,00
Хлеб пшеничный	860	29,16	28,82	133,66	0,67	33,78	703,41	305,88	202,60	30,39	722,58	1135,35	264,98	40,24	3267	36,10	0,00
Итого:	1595	53,13	53,71	227,45	0,92	50,41	1135,35	499,69	11,10	40,24	722,58	1135,35	264,98	40,24	3267	36,10	0,00

Детям 19-40 лет

Наименование блюда и порция

Наименование блюда и порция	Масса порции	Целевые вещества		Энергетическая ценность	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	С	Са	К	Mg	P	Fe	E	L
		белки	жиры														
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,004	0	0	0,44	0	8	14,30	75,30	5,6	23,80	1,93	0,44	0,00
Хлеб пшеничный	860	29,16	28,82	133,66	0,67	33,78	703,41	305,88	202,60	30,39	722,58	1135,35	264,98	40,24	3267	36,10	0,00
Итого:	1595	53,13	53,71	227,45	0,92	50,41	1135,35	499,69	11,10	40,24	722,58	1135,35	264,98	40,24	3267	36,10	0,00

Объем, л	Объем, кг	Масса порции	Питательные вещества			Витаминная добавка	Вит. С	Вит. Е	Сап	А.вит	Е.вит	Ca	P	Mg	Fe	Средн. по типу
			белки	жиры	углеб.											
60	0,38	0,66	1,50	8,45	0,07	6,90	0,06	13,80	2,50	8,40	0,56	87,00	20,10	0,56	87,00	
100	0,63	1,09	2,50	14,28	0,12	11,50	0,10	23,10	4,17	14,28	0,94	41,47	35,87	0,94	41,47	
90	0,57	1,00	2,25	13,05	0,11	10,35	0,09	20,70	3,75	12,96	0,86	37,62	32,49	0,86	37,62	
150	0,95	1,75	4,13	22,14	0,18	18,81	0,15	35,55	6,94	21,00	1,43	63,70	55,82	1,43	63,70	
180	1,14	2,10	5,04	26,82	0,22	22,60	0,18	43,20	8,40	25,20	1,71	77,10	67,08	1,71	77,10	
200	1,28	2,38	5,75	30,00	0,25	25,25	0,20	49,50	9,50	28,00	1,90	87,00	75,90	1,90	87,00	
50	0,31	0,53	1,25	6,90	0,04	5,45	0,03	11,55	1,08	5,45	0,34	14,85	12,96	0,34	14,85	
40	0,25	0,43	1,00	5,52	0,03	4,50	0,03	9,45	0,87	4,50	0,28	11,90	10,44	0,28	11,90	
791	32,78	26,48	117,01	808,21	0,46	19,21	3,94	167,95	50,20	32,78	12,11	221,58	193,39	12,11	221,58	
1601	52,08	48,64	219,11	1513,71	0,84	34,56	8,08	259,41	92,40	52,08	23,82	443,16	387,78	23,82	443,16	

Доп. 20-кв	Питательные вещества	Масса порции	Питательные вещества			Витаминная добавка	Вит. С	Вит. Е	Сап	А.вит	Е.вит	Ca	P	Mg	Fe	Средн. по типу
			белки	жиры	углеб.											
180	0,90	0,60	1,80	10,80	0,06	8,10	0,06	16,20	2,70	10,80	0,60	10,80	9,00	0,60	10,80	
764	20,66	22,50	90,35	672,19	0,30	17,62	2,34	302,56	101,10	20,66	6,23	70,65	60,90	6,23	70,65	
80	0,24	0,03	0,51	3,00	0,01	1,05	0,01	2,10	0,03	0,24	0,01	0,51	0,42	0,01	0,51	
200-417	7,38	5,22	15,90	132,57	0,04	7,96	0,91	31,03	2,20	7,38	0,18	7,20	6,00	0,18	7,20	
200	1,90	2,40	6,19	47,14	0,06	6,83	0,10	13,66	0,30	1,90	0,15	16,80	14,40	0,15	16,80	
200	0,16	0,12	0,30	2,40	0,01	0,90	0,01	1,80	0,01	0,16	0,01	0,30	0,24	0,01	0,30	
50	0,20	0,60	1,80	10,80	0,04	4,32	0,04	8,64	0,12	0,20	0,04	0,48	0,36	0,04	0,48	
40	0,16	0,32	0,64	5,40	0,03	3,24	0,03	6,48	0,09	0,16	0,03	0,36	0,24	0,03	0,36	
731	20,82	30,95	112,18	790,31	0,54	16,73	8,34	134,48	2,20	20,82	6,23	70,65	60,90	6,23	70,65	
1495	50,48	53,46	203,53	1462,50	0,84	34,35	13,68	437,03	193,30	50,48	12,11	221,58	193,39	12,11	221,58	

Доп. 21-кв	Питательные вещества	Масса порции	Питательные вещества			Витаминная добавка	Вит. С	Вит. Е	Сап	А.вит	Е.вит	Ca	P	Mg	Fe	Средн. по типу
			белки	жиры	углеб.											
3015-10	6,28	12,41	18,62	156,16	0,04	6,28	0,68	12,56	2,10	6,28	0,18	6,28	5,23	0,18	6,28	
180-5	8,30	6,87	18,61	132,70	0,05	8,30	1,16	16,60	1,32	8,30	0,23	8,30	6,87	0,23	8,30	
18310-5	0,13	0,02	0,20	1,20	0,01	0,13	0,02	0,26	0,01	0,13	0,01	0,20	0,16	0,01	0,20	
120	0,48	0,43	1,176	9,40	0,04	0,48	0,04	0,96	0,04	0,48	0,04	0,96	0,77	0,04	0,96	
30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	2,25	0,34	4,50	0,03	2,25	0,03	4,50	3,75	0,03	4,50	
590	17,44	20,35	81,54	610,36	0,28	14,97	5,60	334,61	156,52	17,44	6,23	70,65	60,90	6,23	70,65	
200	5,80	5,05	10,60	107,90	0,04	5,80	0,80	11,60	1,30	5,80	0,18	5,80	4,86	0,18	5,80	
200	5,8	5,	9,6	107	0,036	5,8	0,	11,6	1,3	5,8	0,18	5,8	4,86	0,18	5,8	
790	23,24	25,28	91,14	717,36	0,32	15,03	5,60	557,81	192,82	23,24	6,23	70,65	60,90	6,23	70,65	

		Область												
Уровень исполнения обязательств	60	0,66	3,63	2,27	44,34	0,02	7,63	0,00	0,22	15,26	8,038	11,39	0,40	8/14/2008/2007
Участие в работе по исполнению обязательств	200	4,29	4,28	12,91	109,00	0,01	3,65	0,00	0,98	46,22	1,0113	30,64	1,11	8/10/2008/2007
Участие в работе по исполнению обязательств	50,50	14,50	22,19	1,83	271,00	0,01	0,82	0,00	2,61	21,81	184,74	23,013	0,00	20/05/2008/2007
Участие в работе по исполнению обязательств	150,0	3,68	2,84	31,96	176,06	0,06	0,00	0,00	0,81	11,90	25,77	8,82	0,86	8/20/07/08/0007
Материальные затраты на выполнение работ	7000	0,25	0,08	17,87	74,70	0,02	0,00	0,00	0,08	19,06	19,06	8,12	0,41	8/14/2008/2007
Затраты на выполнение работ	50	3,2	0,60	19,8	99	0,05	0,00	0,00	0,79	14,30	23,50	23,50	1,27	8/14/2008/2007
Затраты на выполнение работ	40	3,04	0,52	19,68	84,00	0,04	0,00	0,00	1,44	8	26	5,6	0,41	8/14/2008/2007
Характеристики	803	31,81	33,10	127,50	865,20	0,38	13,50	0,00	6,91	131,66	444,33	109,81	8,56	
BC FIO:	1593	55,05	59,45	218,64	1582,50	0,70	28,53	192,52	12,52	689,46	1197,42	247,39	16,12	
BC FIO на 21 день	33040	1053,75	1102,45	4456,28	31906,87	15,90	1071,68	5082,66	209,93	13965,82	20585,05	4951,15	349,44	
BC FIO на 1 сутки	1573	50,18	52,50	212,20	1519,37	0,76	51,00	242,00	10,00	665,04	980,24	235,77	16,64	
В среднем на 1 сутки														